

# VZD INFOBLAD



## De club heet u van harte welkom.

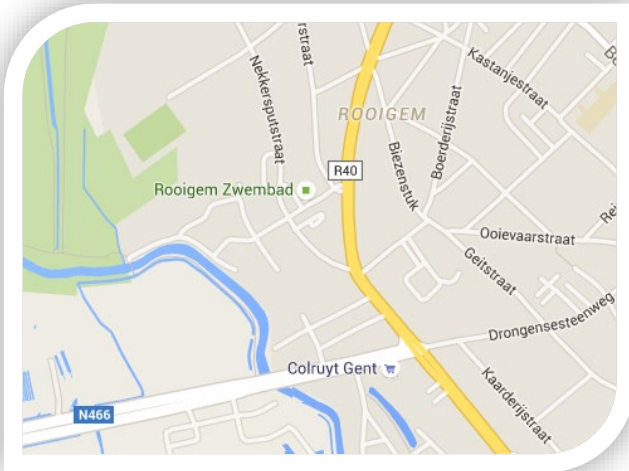
Onze zwemclub is een boeiende, ongedwongen vereniging met leden van alle leeftijden. Vanaf de leeftijd van 4 jaar kan je er onder begeleiding van ervaren trainers kennismaken met de zwemsport.

We staan voor ontspanning, beweging en vriendschap en we worden gedragen door een gemotiveerd team van vrijwilligers.

Bij de Vrije Zwemmers Drongen

- kan je leren zwemmen
- kan je nieuwe zwemwijzen aanleren
- kan je meedoen aan wedstrijdzwemmen
- kan je zwemmen in familiaal verband
- kan je zwemmen als ontspanning
- kan je aan aquagym doen

Vrije Zwemmers Drongen vzw heeft als trainingslocatie:



**Zwembad Rooigem**  
**Peerstraat 1**  
**9000 Gent**  
**tel. 09 226 44 68**

1

De zwemclub VZD is aangesloten bij de federatie FROS Multisport Vlaanderen.



Er wordt gezwommen op:

- 2
- **maandag van 19 u. tot 20 u.**, (jeugdlessen en recreatie volwassenen)
  - **donderdag van 18.30 u. tot 19.30 u.** (jeugdlessen en recreatie volwassenen)  
**en van 19.30 u. tot 20.30 u.** (jeugdlessen, recreatie volwassenen, aquagym)
  - **zaterdag van 8 u. tot 9 u.** (jeugdlessen en recreatie volwassenen)

**Aquagym gaat door op donderdagavond van 19.30 u. tot 20.30 u.**

Het lidgeld (inschrijving+inkom) bedraagt **90 EUR per jaar**, hiervoor kan je 3 maal per week komen zwemmen, trainen en/of aqua gymmen (op donderdag). Rechthebbenden op het kansentarif via **UITPAS** Gent betalen **18 EUR per jaar**.

4 Inschrijven kan via mail naar [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be).

In geval van tijdelijke ledenstop kan je vragen om te worden ingeschreven op de wachtlijst, je wordt dan per e-mail als eerste op de hoogte gebracht als er terug plaatsen zijn voor inschrijving.

We vragen om de lidgelden via overschrijving te betalen op het rekeningnummer: **BE27 2900 2161 6873** - VZW Vrije Zwemmers Drongen, met de vermelding van naam of namen.

Om ingeschreven te worden voor de zwemlessen in de zwemschool moet je minimaal 4 jaar oud zijn.





## ALGEMENE INFO

Alle briefwisseling zal steeds gebeuren via e-mail of er wordt een brief meegegeven voor of na de training. Gelieve ons een actueel e-mail adres te bezorgen zodat je alle info tijdig kan ontvangen. Ouders die geen info ontvangen kunnen dit best melden aan het secretariaat van de zwemclub: [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

Als lid van de zwemclub kan je ook een tussenkomst krijgen van het ziekenfonds. We bezorgen je een formulier dat u kan indienen bij de mutualiteit na betaling van het jaarlidgeld.



### VZD is UITPAS partner !



Onze zwemclub Vrije Zwemmers Drongen is ree **UITPAS partner**  
UITPAS Gent is een spaar- en voordeelkaart  
voor allerlei vrijetijdsactiviteiten in Gent.

Iedere keer als je komt zwemmen in zwembad Rooigem  
kan je een punt sparen met je UITPAS.

Ben je inwoner van Gent en heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming  
of ben je in schuldbemiddeling?

Dan krijg je 80% korting op je jaarlidgeld

Geef steeds je UITPAS-nummer door via [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be) indien je  
rechthebbende bent op het kansentariaf.

<https://uitin.gent.be/uitpas/wat>.



“**V**rije Zwemmers Drongen vzw is een **open familiezwemclub**

7

*die door haar diversiteit in leeftijd, achtergrond en doelstellingen een venster op de wereld en een deur naar de veelzijdige zwemsport biedt. Ze laat haar leden meebouwen en doorgroeien van **leren zwemmen** tot **blijven zwemmen** over **wedstrijdzwemmen** en **aquagym**.”*

Onze zwemclub heeft vanouds een divers publiek. We geloven dat dat onze sterkte is, en we willen dat zo houden. De leeftijden variëren van 4 jaar tot ouder dan 90 jaar en de culturele en financiële achtergrond van onze leden is even divers, net als hun interesses en de motivatie om te komen zwemmen. Dat biedt een grote uitdaging om iedereen de plaats, de waardering, en de begeleiding te bieden die zij verdienen. Ook op het gebied van communicatie vergt deze diversiteit aandacht en een grote souplesse, die we gelukkig kunnen waarmaken door de verscheidenheid binnen onze werkingsploeg. **Plaats, waardering** en **begeleiding** zijn dus de sleutelwoorden binnen onze zwemclub.

Het zwembad, met 6 banen, en de beperking van 4 uur zwemmen per week, zorgen ervoor dat we keuzes moeten maken in de verdeling van plaats en tijd. We behouden het evenwicht tussen leren zwemmen, recreatief (begeleid) zwemmen voor volwassenen, begeleide trainingen voor kinderen en aquagym voortdurend.

Binnen competitieverband worden niet enkel winnaars gewaardeerd; racisme, seksisme, pesten en vulgariteit hebben geen plaats – vanzelfsprekend ook niet bij de volwassen leden. We rekenen ten allen tijde op éénieders **respectvol gedrag** en **eerlijke en beleefde communicatie**.

De begeleiding die wij aan onze leden willen bieden, is geen verzameling van losse puzzelstukjes, maar ook niet vastgeroest. We richten ons op het **doorgroeien van de zwemmers**. Bij ons kan je als kind rond je vier jaar met watergewenning beginnen, waarin je wordt voorbereid op de kleinste groep in het grote bad. Nadien kan je doorgroeien naar competitiezwemmen om als volwassene zelfstandig bij de recreanten te zwemmen of training te geven, wanneer je bijvoorbeeld je eigen (klein)kind naar het zwembad brengt. Bij het eindstadium van dat traject merkt u ook dat de VZD een familiezwemclub is.

## MISSIE & VISIE

Een belangrijk deel van het verenigingsweefsel bestaat inderdaad uit **familie- en vriendschapsbanden**, die onze leden motiveren om regelmatig te komen zwemmen en zich te engageren. Om de doorgroei mogelijk te maken overleggen lesgevers en stellen een plan op dat de **overgang van groep naar groep** mogelijk maakt zonder de kwaliteit van de lessen of de draagkracht van de lesgevers uit het oog te verliezen.

Onze zwemclub wil **een groep** zijn, en zal daarvoor activiteiten ontwikkelen, terug opnemen en verderzetten, ook buiten de zwemuren. Maar om een groep vorm te geven moeten we niet altijd te ver zoeken. We hadden het net over de wedstrijden, waaraan onze club deelneemt. We zullen die promoten door middel van **een traject**. Dat traject begint bij het **interne clubkampioenschap**, gaat verder via **een wedstrijd in het Gentse** en mondt uit in **wedstrijden buiten Gent**. We geloven dat door deelname aan wedstrijden een dynamiek ontstaat van carpoolen, samen eten en tijd met elkaar doorbrengen, die zal doorsijpelen in de dagelijkse werking van de zwemclub.

We wensen een **dynamiek** die het ook makkelijker maakt om **ouders en leden** aan te sporen **mee te bouwen** aan de zwemclub en zich in meer of mindere mate te engageren. We zoeken actieve mensen die een administratieve of praktische taak willen opnemen tijdens (of ter voorbereiding van) wedstrijden (voornamelijk officials) en clubactiviteiten (feesten en uitstappen voorbereiden) en we zoeken leden die mee willen inhoud aanbrengen voor het clubblad.

Het clubblad moet een **weerspiegeling** zijn van de werking van de club, en ook een platform zijn voor de stem van leden. Kinderen kunnen hun creativiteit tonen in een gedicht of tekening, ouders kunnen hun expertise op sportief vlak of mening over de club delen in een korte tekst.

Al onze plannen vragen een intern afgestemde informatiestructuur, die op de mensen gericht is. Trainers wensen een persoonlijke band op te bouwen met de zwemmers en zullen zich inspannen om naast de e-mails ook individueel met de ouders te communiceren: hen engageren binnen de club, informatie geven over de vorderingen of deelname aan wedstrijden. We werken ook aan communicatie binnen de club: trainersvergaderingen organiseren; plannings opstellen; tips uitwisselen over trainingen, zowel op het technische als praktische niveau; **elkaar helpen** waar moeilijkheden rijzen.

We hopen op jullie vertrouwen en beschouwen de **vertrouwensband** tussen leden, ouders, trainers en bestuur als de belangrijkste bouwsteen van onze zwemclub.

# ZWEMSCHOOL

Het leerproces blijft bestaan uit drie luiken maar de verwoording wordt anders:

- **van waterwennen → van bewegen in het water**
- **via leren zwemmen → via doelmatig leren bewegen in het water (zwemmen)**
- **tot zwemvervolmaking → tot zwemmend leren**

In de praktijk zijn er 6 niveaus,

bij onze club kan je terecht voor niveau 1 en 2 in het klein bad.

Niveau 3, 4 en 5 kan je aanleren in groep 1 tot 5 in het groot bad.

**De trainers zullen de zwemmers indelen in groepen op basis van hun mogelijkheden.**





Niveau	Beschrijving	Clubgroep
0	Baby- en peuterwennen	-
1	Waterwennen / Bewegen in het water	Klein bad 1
2	Leren overleven	Klein bad 2
3	Leren doelmatig bewegen in het water	Groep 1 - oranje
4	Anders zwemmen: rugslag en vrije slag	Groep 2 - groen
5	Beter zwemmen + schoolslag	Groep 3-blauw
6	Nog beter zwemmen + dolfijn	Groep 4 en 5



**Vereisten om naar volgende groep over te gaan:**

#### **Klein bad - Niveau 1: Geel**

Onderdompelen van het hoofd (bellen blazen, blokje voortduwen met het hoofd, onder water kijken, ...)

Onderdompelen van de romp (drijven met hulp, roteren, ...)

Onderdompelen van de ledematen (lopen met armstuwning, materiaal voortduwen, spatten met de benen, ...)

Lichaam motorisch kunnen sturen en controleren (ster in ruglig)

#### **Klein bad - Niveau 2: Geel**

Inspringen in diep water en watertrappelen.

Drijven of glijden (stroomlijnen, drijven als ster op buik en in ruglig, ..)

Verplaatsen van het lichaam door beweging van de ledematen (rugwaarts voortbewegen, voorwerp ophalen uit het diepe, door hoepel in het diep, ...)

25m op rug zwemmen (met hulpstuk).

### **Groot bad - groep 1: Oranje**

Om over te gaan naar groep 2 zal de zwemmer in staat zijn om:

- Al zwemmend roteren rond verschillende lichaamsassen
- Watertrappen ter plaatse
- Driemaal ondergaan en uitademen
- Veranderen van zwemrichting
- De pijl- en drijftechniek moet men perfect beheersen
- Goede beheersing rugslag en benen vrije slag
- Onder water zwemmen en roteren tegen de muur
- Zonder angst duiken van de rand
- De zwemmer kan probleemloos 100m zwemmen (zonder stoppen)

### **Groot bad - groep 2: Groen**

Om over te gaan naar groep 3, moet men probleemloos rugslag en vrije slag en de basis schoolslag kunnen. De golfbeweging en beenbeweging van dolfijn of vlinderslag moet reeds min of meer lukken. Vlot de keerpunten van rug en vrije slag kunnen. De zwemmer kan probleemloos 200m zwemmen. Men beheert zeer goed de duik- en starttechnieken en een eerste wedstrijdervaring is aangeraden.

### **Groot bad - groep 3: Blauw**

In deze groep werken we aan de verfijning van vrije slag en rugslag. Perfectioneren van schoolslag met keerpunt. Benen dolfijn wordt aangeleerd. Er wordt ook gewerkt aan de beheersing van keerpunten en de perfectionering van het starten. Afstanden van 400m gaan vlot en kennis van de reglementen bij wedstrijden en begeleiding naar betere wedstrijdprestaties

### **Groot bad – groep 4: Blauw**

In deze groep ligt de focus op het aanleren van dolfijn met armen en benen. Blijven onderhouden van alle slagen en de duik- en starttechnieken. De Zwemmers kunnen wisselslag.

### **Groot bad – groep 5: Blauw**

Tijdens de trainingen zullen het tempo en de zwemafstanden verder worden opgedreven voor het bekomen van een uitstekende zwemconditie. Aandacht gaat naar wedstrijdvoorbereiding en keerpunten wisselslag.

**DE TRAINERS BESLISSEN WANNEER EEN ZWEMMER MAG OVERGAAN NAAR DE VOLGENDE GROEP. HIEROP STAAT GEEN VAST TIJDSTIP EN GEEN LEEFTIJD.**

De VOLWASSENEN kunnen eveneens 3 dagen per week komen zwemmen op maandag, donderdag en op zaterdag. Sinds September 2016 kunnen volwassen recreanten een extra uur komen zwemmen op donderdag tijdens het eerste uur vanaf 18u30. Donderdag het tweede uur wordt tevens een deel van het zwembad voorbehouden voor onze aquagymmers.



Meerdere keren per jaar nemen we met de club ook deel aan wedstrijden. Deze worden aangekondigd in de jaarkalender, via mail en op Facebook. Wedstrijdzwemmen is niet verplicht maar we raden onze zwemmers aan, ook reeds op jonge leeftijd, om af en toe deel te nemen, dat stimuleert doorgaans de trainingsmotivatie. Vraag gerust raad aan de trainer van uw kind betreffende al of niet deelname aan de komende wedstrijden. Jaarlijks houden we ook een 'niet te missen' interclubwedstrijd in ons eigen Rooigem zwembad.

9

## Overzicht leeftijdscategorieën in 2022:

### Leeftijdscategorieën 2021

Benaming		Geboortejaar				
Eendjes	U9	2015-6j	2014-7j	2013-8j		
Dolfijnen	U11	2012-9j	2011-10j			
Benjamins	U13	2010-11j	2009-12j			
Miniemen	U15	2008-13j	2007-14j			
Cadetten	U17	2006-15j	2005-16j			
Pupillen	U19	2004-17j	2003-18j			
Senioren	U25	2002-19j	En vroeger-en ouder			
Veteranen	U30	1996	1995	1994	1993	1992
Veteranen	U35	1991	1990	1989	1988	1987
Veteranen	U40	1986	1985	1984	1983	1982
Veteranen	U45	1981	1980	1979	1978	1977
Veteranen	U50	1976	1975	1974	1973	1972
Veteranen	U55	1971	1970	1969	1968	1967
Veteranen	U60	1966	1965	1964	1963	1962
Veteranen	U65	1961	1960	1959	1958	1957
Veteranen	U70	1956	1955	1954	1953	1952
Veteranen	U75	1951	1950	1949	1948	1947
Veteranen	U80	1946	1945	1944	1943	1942





## ZWEMBADREGELS & FAIR PLAY CODE

Het is verplicht om eventuele medische problemen steeds schriftelijk aan de club te melden en de trainer vooraf te informeren. Indien men zich onwel voelt is het verboden het water te betreden.

1

De kleedkamerzone bestaat uit een droge zone en natte zone. De natte zone mag enkel blootvoets of met zwembadslippers betreden worden (zie ook *algemeen zwembadreglement*). De kleedkamers, douches en wc-ruimtes worden in nette staat achter gelaten.

2

De redders en trainers van dienst waken over uw veiligheid en staan in voor de orde en tucht in het zwembad. Zij zijn "de baas" in het zwembad. Hun richtlijnen dienen steeds respectvol te worden opgevolgd.

3

Er wordt verwacht dat de clubleden voor de zwemschool en trainingen ruim op tijd aanwezig zijn. Op het tijdstip waarop de les start wordt verwacht dat zij in zwemkledij, reeds gedoucht, en met het nodige materiaal klaar staan.

4

Er wordt gevraagd dat iedereen tijdens het zwemmen een badmuts draagt.

5

De clubleden (ook recreanten) helpen bij het uitleggen en uithalen van de baangeleiders. De baangeleiders worden een paar minuten voor het einde van elke training spontaan door de leden uit het zwembad gehaald en opgehangen.

6

Er wordt rond het zwembad, evenals in de natte zone van de kleedkamers nooit gelopen.

7

Bij het duiken van de waterkant of startblok is de veiligheid van de zich reeds in het water bevindende zwemmers prioritair.

8

Er wordt steeds uiterst rechts gezwommen zodat snellere zwemmers voorbij kunnen.

9

Na afloop worden alle gebruikte materialen zorgvuldig terug opgeborgen op de juiste plaats. Let ook goed op dat u uw eigen spullen (shampoo, zwembril...) niet vergeet.

10





## FAIR PLAY CODE VOOR RECREANTEN

1

Schat uw eigen zwemsnelheid juist in en kies voor de snellere of minder snelle baan.

2

Zorg dat het aantal zwemmers over de beschikbare banen gelijkmatig verdeeld zijn in aantal en zwemniveau – trainers zullen toezien en bijsturen waar nodig.

3

Beperk file-zwemmen, door bij het draaien steeds de (eventueel) snellere zwemmer na u voorrang te geven.

4

“Kanthangen” wordt in de snellere baan beperkt tot korte rustpauzes. Laat hierbij steeds een middenzone (over circa 1 meter) vrij voor het draaien en afstoten van de andere zwemmers.

## FAIR PLAY VOOR OUDERS & BEGELEIDERS

1

Erken de waarde en het belang van de vrijwillige trainer en medewerker. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van je kind mogelijk te maken

2

Kinderen sporten voor hun plezier. Schat het niveau van je kind naar waarde en accepteer de beslissingen van de trainer. Spreek steeds de trainer of bestuur aan onder vier ogen indien je problemen ervaart.

3

Lees ook onze fair play code met betrekking tot wedstrijden – die is uitgewerkt in de wedstrijdfolder – te bekomen via [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

**ALLE BOVENSTAANDE REGELS ZORGEN ERVOOR DAT WE ALLEMAAL OP EEN ONTSPANNEN, SPORTIEVE MANIER EN MET WEDERZIJD'S RESPECT KUNNEN SPORTEN. HET HERHAALDELIJK NIET RESPECTEREN VAN DE AFSPRAKEN KAN DAN OOK AANLEIDING GEVEN TOT HET INTREKKEN VAN HET VZD-LIDMAATSCHAP.**



## VERANTWOORDELIJKE FAIR PLAY

10

### VZD – FAIR PLAY VERANTWOORDELIJKE

Voor alle suggesties, verbeterpunten, bemerkingen of vragen met betrekking tot fair play en eventuele bezorgheden of problemen bij het naleven van de zwembadregels en wedstrijd code kan men terecht bij de Fair Play verantwoordelijk: Delphine Van Renterghem  
[secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

## VERTROUWENSPERSOON

### VERTROUWENSPERSOON VZD

11

Ongewenst gedrag, pesterijen, fysiek geweld... kan in elke context voorkomen, ook in onze zwemclub. De Vrije Zwemmers Drongen wil streven naar een klimaat waarbij schending van de integriteit van de zwemmers, aquagymmers, trainers, ouders... wordt voorkomen en bestreden. We vinden het belangrijk dat alle leden met een deskundige kunnen praten en advies kunnen krijgen. Hiervoor werd een vertrouwenspersoon aangesteld die een luisterend oor kan bieden, via gesprek samen naar een oplossing kan zoeken, informeren en adviseren, doorverwijzen naar hulpverlening indien gewenst. De vertrouwenspersoon gaat vertrouwelijk om met uw informatie.

Vertrouwenspersoon VZD: Siegfried Struyvelt [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)



## PANATHLON

### PANATHLONVERKLARING "ETHIEK IN DE JEUGDSPORT"

In 2004 namen Vlaamse Panathlonleden het initiatief voor een verklaring, een ethische code rond ethiek in de jeugdsport, dat de basisprincipes omvat voor de rechten van het kind in de sport. Aan de grondslag van de verklaring ligt het idee dat alle kinderen het recht hebben op waardige, gezonde en veilige beoefening van sport en spel. De ondertekenaars verbinden zich er toe om over discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

12



Wij die ondertekenen

## Vrije Zwemmers Drongen VZW

bevestigen hierbij dat we de **principes van de Panathlonverklaring voor Ethiek in de Jeugdsport** aanvaarden en ze als leidraad zullen gebruiken voor de jeugdpolitiek van onze organisatie.

We verbinden er ons toe **alles** in het werk te stellen om de Verklaring in de praktijk toe te passen in het belang van de sportende jeugd.





We verwachten dat iedereen tijdens het zwemmen een badmuts draagt. Stevige **badmutsen met VZD-logo** zijn verkrijgbaar bij ons secretariaat aan de prijs van €4. Tijdens de wedstrijden is het verplicht de badmuts met VZD-logo te dragen.

13

## CLUBFEEST & ANDERE ACTIVITEITEN

14

Gewoontegetroou houden we jaarlijks een clubfeest in maart.

Alle clubkampioenen worden op dit feest gehuldigd. Ook worden alle aanwezige deelnemers van onze VZD clubwedstrijd en de aanwezige aquagymers in de bloemetjes gezet.

Tevens bieden wij u die avond een heerlijk etentje aan tegen een vriendenprijs en sluiten we de avond af met een leuke tombola en danspasje. Meer info over de clubkampioenschappen en het clubfeest kan je in ons clubblad lezen.

Ook andere clubactiviteiten zullen via het clubblad en e-mail worden aangekondigd.

De VZD wedstrijden en grote activiteiten worden georganiseerd mede met werking van stad Gent.



Onze website [www.vzd.be](http://www.vzd.be)

Wij beschouwen onze website als kanaal met de belangrijkste informatie.

Om al onze leden te informeren over onze clubactiviteiten, zullen we communiceren via mail.

Voor alle vragen kan je een bericht sturen naar ons algemeen e-mail adres: [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

15

### **Privacyverklaring volgens GDPR wetgeving**

VZD houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (gekend als GDPR, EU 2016/679)

Onze privacyverklaring kan door al onze leden worden opgevraagd.

### **Beeldmateriaal voor publicatie**

*Er wordt beeldmateriaal gemaakt van alle activiteiten van onze zwemclub. Deze foto's zullen verschijnen op de website, facebookpagina en instagram clubblad. Indien men er bezwaar tegen heeft dat zijn of haar beeldmateriaal verschijnt, dient men de voorzitter hiervan vooraf schriftelijk op de hoogte te brengen. Ingeval u toch een bepaalde foto liever verwijderd ziet, mag u ons dat altijd melden, indien mogelijk zullen we deze zeker verwijderen.*

## VERZEKERING

### **Vrije Zwemmers Drongen vzw heeft een verzekering van de sportfederatie FROS.**

[www.fros.be](http://www.fros.be)

Alle leden, die in het bezit zijn van een lidkaart, zijn verzekerd tegen ongevallen. De verzekering dekt zowel ongevallen tijdens trainingen en clubactiviteiten (incl. wedstrijden en clubfeesten) als ongevallen op weg naar en van het zwembad.

## DE TOEKOMST IS AAN DE JEUGD

We hebben er dan ook alle baat bij dat de jeugd op een gezonde en kwalitatieve manier omkaderd worden in hun sportclub, en alle kansen krijgen om op hun eigen tempo en ritme te ontwikkelen. Met het **Jeugdsportfonds** wil FROS met steun van Sport Vlaanderen haar clubs een financieel duwtje in de rug geven indien ze initiatieven opstarten of uitbouwen die hun jeugdwerking kwantitatief en/of kwalitatief verbeteren.



**Vrije Zwemmers Drongen** heeft voor het derde jaar op rij deelgenomen aan het FROS Jeugdsportfonds. Voor het zwemjaar 2017 haalde de club 286 punten. Hiermee kwamen we telkens hoog boven het gemiddelde uit van alle deelnemende clubs en konden we een evolutie aantonen die bijna dubbel zo hoog was dan gemiddeld.

Het FROS Jeugdsportfonds wenst dat elke club jaar na jaar nieuwe initiatieven opstart om zijn jeugdwerking te verbeteren. Naast het aantal jeugdleden wordt hierbij vooral belang gehecht aan de kwaliteit van de club die gemeten wordt via 4 deelaspecten:

- 1) **Trainers & trainingen:** VZD scoort hier erg hoog omdat we rekening houdend met het aantal jeugdleden over voldoende gediplomeerde trainers beschikken om elke groep op een kwalitatieve manier te begeleiden. Naar de toekomst zullen we blijvend dienen aandacht te schenken aan opleiding en bijscholing van ons team.
- 2) **Structurele jeugdwerking:** Onze club heeft mooie vooruitgang geboekt op dit onderdeel door het beleidsplan met een duidelijk uitgeschreven missie en visietekst. We hebben een prima ontwikkelingsplan en zullen voor 2019 ons jeugdsportplan verder uitwerken op basis van feedback van onze leden.
- 3) **Jeugdsportpromotie:** Het jeugdsportcomité vond onze onthaalbrochure een handige leidraad voor onze leden en prees onze eerdere deelname aan de enquête. We zijn verder geëvolueert door het opzetten de onthaalmomenten.
- 4) **Gezond en ethisch sporten, sociale inclusie:** VZD ontving pluspunten voor het aanstellen van een vertrouwenspersoon en voor EHBO opleiding van onze trainers. Verdere evolutie kwam er door de aanstelling van een Fairplay verantwoordelijke.

Ons heel vrijwilligersteam (bestuur en trainers) zetten zich ook in 2018 verder in voor verbetering van de clubwerking – wij staan ook open voor suggesties van onze leden.

## **In onze raad van bestuur zetelen**

Siegfried Struyvelt - voorzitter

Michel Van Wassenhove – ondervoorzitter

Marc Brouckaert– penningmeester

Corsyn Inge– secretaris

Delphine Van Renterghem- jeugdsportcoördinator

Raoul De Smet-coördinator aqua -gym

Jean-Pierre Pensis

Nele Desender

Hilde Quintens

Simon Smets

Onze vertrouwenspersoon is Siegfried Struyvelt

Onze ere-voorzitters zijn Willy Seeuw en Rudy Coddens

Onze ere-secreataris is Romain Hofman